



## Pharmacie de garde

Pour connaître les pharmacies de garde la nuit, les dimanches et jours fériés, appeler le 32.37.



## Messes – Presbytère : 02.99.45.21.21

Samedi 16 novembre	18 h 30	St-Thual
Dimanche 17 novembre	10 h 30	Pleugueneuc
Samedi 23 novembre	18 h 30	Plesder
Dimanche 24 novembre	10 h 30	St-Domineuc
Samedi 30 novembre	18 h 30	Trimer
Dimanche 1 <sup>er</sup> décembre	10 h 30	Pleugueneuc

## INFORMATIONS MAIRIE

### Mairie

17 rue Nationale – Tél. : 02.99.45.21.06  
saint.domineuc@wanadoo.fr



### Horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi, le matin de 8 h 45 à 12 h 30
- Le mercredi et le vendredi après-midi de 15 h 30 à 17 h 30
- Le samedi matin de 9 h 00 à 12 h 00

### Bibliothèque

- "Canailles, loustics et autres garnements" **du 18 novembre au 13 décembre 2019**, une exposition autour de la BD prêtée par la Médiathèque départementale. Venez découvrir ou redécouvrir des séries BD jeune public 8/12 ans.
- Croqu'histoires **mardi 19 novembre 2019 de 10 h 00 à 10 h 45**. Un temps de lecture et de comptines pour les tout-petits. Réservation conseillée.
- La p'tite ludo **mercredi 20 novembre 2019 de 10 h 30 à 12 h 00**. Organisé en partenariat avec la ludothèque Au Bois des Ludes et le Sivu Anim'6, vous pouvez emprunter des jeux et jouer sur place !
- Ludolire "Enquêtes et polars" **samedi 23 novembre 2019 de 10 h 30 à 12 h 00**. En partenariat avec Au Bois des Ludes et la Bretagne romantique. Un temps de lecture et de jeux.



Informations et réservations : 02.99.45.27.55 -  
<https://bibliotheques.bretagneromantique.fr> - [bibliotheque-st-domineuc@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-st-domineuc@wanadoo.fr)

### Lotissement des Genêts

Plus qu'un lot disponible : le numéro 7 (310 m<sup>2</sup>). 95 € HT le mètre carré. Contact : mairie 02.99.45.21.06.

### Exposition maison des jeunes

Lors du concert Axel Chill et du fest-noz qui ont eu lieu au Grand Clos les 18 et 19 octobre derniers, les visiteurs ont pu découvrir une exposition sur la maison des jeunes. Elle est dé-

sormais visible dans la salle du conseil municipal, aux heures d'ouverture, jusqu'à la fin du mois de novembre.

**Les dangers du monoxyde de carbone (CO)**

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas.

**Aérez au moins 10 min. par jour**

**Faites vérifier et entretenir : chaudières et chauffages chaque année avant l'hiver**

**Utilisez dehors : appareils de cuisson (brasero, barbecue) et groupes électrogènes**

**Respectez le mode d'emploi des appareils de chauffage et de cuisson**

www.prevention-maison.fr

Santé publique France

### St-Do sans tabac

À l'occasion du mois sans tabac, St-Domineuc s'engage, au côté de la Ligue contre le cancer, dans la lutte contre le tabagisme. Un arrêté municipal n° 2019-89 a été pris dans ce sens afin de délimiter des zones où les fumeurs devront s'abstenir d'allumer leur cigarette. Il s'agit de lieux accueillant des enfants de manière régulière ou permanente. Vous pourrez voir prochainement un nouvel affichage délimitant ces espaces sans tabac, en premier lieu devant les écoles de la commune. L'inauguration est prévue le **samedi 16 novembre 2019** à 11 h 00 devant le pôle périscolaire en présence de représentants de la Ligue contre le cancer 35, du CMJ, acteur de ce projet, et de l'initiatrice, habitante de St-Domineuc. Nos remerciements aux associations de parents d'élèves des écoles privée et publique et de leur directeur pour leur soutien.

Prochaine collecte des sacs jaunes : jeudi 28 novembre 2019

# Menus de la cantine scolaire du 18 au 29 novembre 2019



Restaurant scolaire : 02 99 45 37 87

1<sup>er</sup> service : 12 h 00 – 12 h 45

2<sup>e</sup> service : 12 h 55 – 13 h 40

## Lundi 18 novembre

Concombre persillé AB  
Filet de dinde normande 🍴  
Carottes vapeur parmentières  
aux oignons AB pl  
Crème dessert

## Mardi 19 novembre

Radis beurre  
Longe de porc dijonnaise 🍴pl  
Haricots verts à l'ail AB  
Tome blanche  
Muffin 🍴

## Mercredi 20 novembre - ALSH

Pamplemousse  
Curry de volaille 🍴  
Julienne de légumes  
Gruyère  
Flan 🍴

## Jeudi 21 novembre

Betterave mozzarella AB  
Hachis parmentier 🍴  
Salade verte pl  
Fruit frais AB

## Vendredi 22 novembre

Potage aux carottes 🍴AB  
Filet de poisson frais gratiné 🍴  
Riz pilaf  
Entremets vanille 🍴  
Fruit du jour AB

## Lundi 25 novembre

Salade chou carottes 🍴  
Pizza végétarienne 🍴végétal  
Batavia vinaigrette pl  
Fromage du jour  
Fruit frais AB

## Mardi 26 novembre

Macédoine au thon AB  
Goulash de bœuf 🍴  
Haricots blancs  
Yaourt bio pl

## Mercredi 27 novembre - ALSH

Céleri rave 🍴  
Longe de porc moutardée 🍴pl  
Riz aux épices  
Fromage à la coupe  
Compote de fruits 🍴

## Jeudi 28 novembre

Radis beurre  
Galette saucisse pl  
Salade verte AB  
Crème dessert  
Biscuit

## Vendredi 29 novembre

Potage vermicelle 🍴  
Gratin de la mer 🍴  
Brocolis à la crème AB  
Fruit frais

🍴 Fait maison

AB : agriculture biologiquevf : volaille française

pl : producteurs locaux

## ASSOCIATIONS & DIVERS

### Économies d'énergie... guide des gestes simples

Édité par la communauté de communes de la Bretagne romantique

#### Comment faire des économies à chaque lessive ?

- **Laver à froid** : inutile d'utiliser une eau trop chaude pour un linge normalement sale. Le résultat ne sera pas forcément meilleur. En lavant votre textile à 30°C au lieu de 60°C, vous faites une économie d'énergie de plus de 60 %. Le lavage à froid présente d'autres avantages : les couleurs restent éclatantes plus longtemps ; le linge sort moins froissé et les taches ont tendance à moins s'incruster. Il existe des lessives conçues pour laver le linge à froid.
- **N'ayez pas la main lourde sur le détergent** : un surdosage de lessive consomme plus d'énergie. La machine continue de rincer tant qu'elle détecte de la mousse. Trop de lessive a un impact néfaste sur l'environnement : les cours d'eau. Dans tous les cas, respectez les dosages indiqués ou même légèrement moins.
- **Évitez le pré-lavage...** : oubliez le pré-lavage devenu inutile avec les machines à laver de nouvelle génération. Il n'aura pour conséquence qu'une consommation excessive d'eau. En se passant de pré-lavage, on peut économiser aisément 15 % d'énergie supplémentaire.
- **... Mais ayez recours au programme "économies d'énergie"** : le programme "éco" que l'on trouve sur certains modèles de lave-linge diminue la température de l'eau tout en allongeant légèrement le cycle. Il permet une économie d'électricité de 30 à 45 %.
- **Faites tourner une machine pleine** : attendez d'avoir suffisamment de linge pour utiliser votre machine à pleine charge, en évitant tout de même de tasser le linge. Si vous devez acquérir une nouvelle machine à laver, choisissez-la en fonction de vos besoins. Pour les personnes vivant seules, une machine d'un contenu de 3 à 4 kg suffit. À partir de deux personnes, une machine d'une capacité de 5 kg minimum est nécessaire. En choisissant une capacité supérieure à vos besoins, vous risquez d'avoir du mal à la remplir.  
À suivre.

\*\*\*\*\*

### Vortex 2019, festival de danse

#### Spectacles au Grand Clos

- **Mardi 26 novembre** : à 10 h 00 et à 14 h 00, séance scolaire ouverte au tout public "Break Show" Cie Ladainha,
- **Vendredi 29 novembre** : à 20 h 00, "WIP #2 "Les savanturiers" Cie Ladainha et solo Jose Aviles,

- **Samedi 30 novembre** : Jam de breakdance à partir de 14 h 00. Battle à 18 h 00 avec des invités internationaux,
- **Dimanche 1er décembre** : à 16 h 00, spectacle jeune public, "Vas-y vole" Cie la Choupachoupa - Ehpad "Cygnes" – "Le mythe d'une trinité" Thomias Radin - Restitution stage Jose Aviles,
- **Samedi 7 décembre** : à 19 h 00, parcours danse "Le cri du silence" Cie Sophie Gamba Lautier – "Maquina 4" Cie Crudo - Solo Roflow,
- **Dimanche 8 décembre** : à 16 h 00, "Les savanturiers" Cie Ladainha – "Shapeshifting" Linda Hayford.

#### Ateliers de danse

- du 25 au 29 novembre 2019 de 10 h 00 à 14 h 00 : un stage intensif pour artistes du mouvement avec José Aviles
- le 30 novembre : de 11 h 00 à 12 h 30 Breakdance avec Roflow,
- le 7 décembre : de 11 h 00 à 12 h 30, physical theatre avec la Cie Crudo,
- le 8 décembre : de 11 h 00 à 12 h 30, cie DjuDju, "Une autre idée de la danse africaine"

Renseignements/réservations : [ladainha35@yahoo.fr](mailto:ladainha35@yahoo.fr) ou 06.30.40.51.58. Programme complet sur [compagnieladainha.wixsite.com/vortex](http://compagnieladainha.wixsite.com/vortex).

\*\*\*\*\*

### Cap emploi 35

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées – Programme SEEPH 2019 à Combourg :

- Café-handi emploi **lundi 18 novembre 2019** de 9 h 30 à 12 h 00 à l'espace Entreprise de Combourg.
- Visite de l'entreprise Delta Dore le **mardi 19 novembre 2019** de 14 h 00 à 16 h 00, RV sur le site (Le Vieux Chêne à Bonnemain).
- Visite de l'entreprise Sanden le **jeudi 21 novembre 2019** de 14 h 00 à 16 h 00, RV sur le site (Le Quilliou à Tinténiac).
- Visite de l'entreprise voyages Bellier le **vendredi 22 novembre 2019** de 10 h 00 à 11 h 30, RV sur le site (12 avenue du général de Gaulle à Combourg).

Places limitées. S'inscrire au 02.23.44.82.30 ou [recrutement@capemploi35.com](mailto:recrutement@capemploi35.com). Accès PMR à l'espace Entreprise et à Sanden.

\*\*\*\*\*

**Michèle** recherche une ou deux heures de repassage par semaine à St-Domineuc. Paiement par chèques cesu. Contact : 02.99.45.22.16.

Publication : mairie de St-Domineuc  
Site internet : [www.saintdomineuc.fr](http://www.saintdomineuc.fr)  
Courriel : [saint.domineuc@wanadoo.fr](mailto:saint.domineuc@wanadoo.fr)

Tél. : 02 99 45 21 06  
Fax : 02 99 45 26 86