



LE
P'TIT DOC'
www.saintdomineuc.fr

ST-DOMINEUC

BIMENSUEL D'INFORMATION DE LA VILLE DE SAINT-DOMINEUC

Pharmacie de garde

Pour connaître les pharmacies de garde la nuit, les dimanches et jours fériés, appeler le 32.37.



Messes – Presbytère : 02.99.45.21.21

Samedi 21 septembre	18 h 30	Plesder
Dimanche 22 septembre	10 h 30	St-Domineuc
Dimanche 29 septembre	10 h 30	St-Thual
Samedi 5 octobre	18 h 30	Trimer
Dimanche 6 octobre	10 h 30	St-Domineuc

INFORMATIONS MAIRIE



Mairie

17 rue Nationale – Tél. : 02.99.45.21.06
saint.domineuc@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi, le matin de 8 h 45 à 12 h 30
- Le mercredi et le vendredi après-midi de 15 h 30 à 17 h 30
- Le samedi matin de 9 h 00 à 12 h 00

Bibliothèque

1. Le portail du réseau des bibliothèques de la Bretagne romantique : bibliotheques.bretagneromantique.fr est en ligne, mis à jour, depuis le 12 septembre 2019. Depuis n'importe où, grâce à une simple connexion Internet, il est possible de réserver un titre dans l'une des douze bibliothèques du réseau et de le faire venir dans la bibliothèque ou le point relais le plus proche de son lieu d'habitation, de travail, de loisirs... Le lecteur découvrira également sur ce portail dédié :



- les nouveautés mises en rayon,
 - les coups de cœur des professionnels et des lecteurs,
 - tout le programme d'animations avec inscription en ligne,
 - et bien évidemment, tous les aspects pratiques : horaires et adresse de chaque lieu, modalités d'adhésion...
2. La P'tite ludo : **mercredi 25 septembre 2019** de 10 h 30 à 12 h 00. Temps d'animation et de prêt de jeux en partenariat avec Au bois des Ludes et le Sivu Anim'6.
 3. Liv'Ado : **vendredi 4 octobre 2019** de 18 h 30 à 20 h 00. Club de lecture pour les 12-16 ans. Organisation de la venue d'un auteur ado à la bibliothèque.
 4. Exposition "Oz-installation sonore" tout le mois d'octobre. Plongez dans l'univers du Magicien d'Oz grâce à deux installations sonores créées par l'association La Turbine en partenariat avec les bibliothécaires et bénévoles du réseau de la Bretagne romantique.

Prochaine collecte des sacs jaunes : jeudi 3 octobre 2019

Recensement des concessions dans le cimetière

Toutes les sépultures du cimetière doivent être identifiées. Cette procédure est gratuite. Merci de vous présenter à la mairie et de fournir l'emplacement exact de votre concession : **carré – allée – n° de tombe**, ainsi que les noms des personnes qui y sont inhumées.

Collecte des papiers pour recyclage

La colonne à papiers située en face de l'école Lucie Aubrac est déplacée sur le parking du cimetière pendant la durée des travaux sur la rue Nationale.

Par ailleurs, la benne à journaux qui était placée deux fois par an sur le parking du cimetière également va être remplacée par une colonne permanente au même endroit. Rappel : les sommes récoltées sont redistribuées aux deux écoles.

Recensement militaire

Les jeunes gens (filles et garçons) qui atteignent l'âge de seize ans sont tenus de se présenter à la mairie dans le mois qui précède leur anniversaire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité. Formalité obligatoire pour passer tout examen scolaire ou le permis de conduire.

ASSOCIATIONS & DIVERS

Actions Ageclic

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) est un espace ressource d'actions d'information et de prévention sur différents thèmes. À Lourmais, le **jeudi 26 septembre 2019**, prévention routière : journée d'information pour une conduite sereine et adaptée, présentation interactive le matin, ateliers l'après-midi. À Mesnil Roc'h Lanhélin, le **vendredi 4 octobre 2019**, nutrition : échanges, jeux et dégustations, tout ce qu'il faut savoir pour passer à table avec plaisir. Informations Ageclic au 02.23.16.45.45.

Classes 9 le dimanche 6 octobre 2019

Réservation du repas auprès de Sylvie Guyot (06.99.05.97.19) ou de Marcel Lebon (06.33.17.62.91). Fiche d'inscription disponible à la mairie.

Union bouliste du Linon

Le **samedi 5 octobre 2019**, doublette au terrain des sports. Inscription à 13 h 30. Jet du but à 14 h 00. Prix : remise des engagements, coupes... Renseignements : Pascal CLOLUS, président, 02.99.45.30.92 – Jean-Michel LEBESLOUR, trésorier, 02.23.22.57.67. Remise des engagements au Téléthon.

Menus de la cantine scolaire du 21 septembre au 4 octobre 2019

Restaurant scolaire : 02 99 45 37 87

1^{er} service : 12 h 00 – 12 h 45

2^e service : 12 h 55 – 13 h 40



Lundi 21 septembre

Carottes au fromage AB
Escalope de volaille persillée pl
Tomate cuite
Riz AB
Crème dessert

Lundi 30 septembre

Chou vinaigrette
Chipolatas pl
Coquillettes AB
Camembert
Salade aux fruits frais AB

Mardi 22 septembre

Concombre vinaigrette AB
Longe de porc rôtie pl
Courgettes sautées
Fromage à la coupe
Génoise

Mardi 1^{er} octobre

Salade de champignons
Bourguignon
Lentilles aux oignons
Yaourt AB

Mercredi 23 septembre - ALSH

Salade fromage tomate
Dinde à la crème
Petits pois AB
Tarte aux pommes

Mercredi 2 octobre - ALSH

Laitue et tomate AB
Longe de porc aux herbes pl
Purée
Fromage du jour
Compote de pommes AB

Jeudi 24 septembre

Macédoine de légumes
Steak haché
Pommes rissolées
Compote de pommes

Jeudi 3 octobre

Concombre pl
Paupiette de volaille sauce tomate
Haricots verts à l'ail AB
Entremets vanille
Biscuit

Vendredi 25 septembre

Salade de haricots AB
Brandade de poisson
Salade verte AB
Yaourt sucré
Fruit

Vendredi 4 octobre

Quiche aux lardons
Filet de poisson frais gratiné sauce origan
Carottes vapeur AB
Fruit frais pl

Fait maison

AB : agriculture biologique / volaille française

pl : producteurs locaux

Économies d'énergie... guide des gestes simples

Édité par la communauté de communes de la Bretagne romantique

Réduction des débits d'eau :

- **Mousseur-aérateur** : il suffit de placer le mousseur au niveau de la robinetterie. Son principe se fonde sur l'effet venturi pour mélanger de l'air sous pression de l'eau. Ce système permet de passer de 12 l/mn à 6 l/mn.
- **Régulateur du débit de la douche** : ce mécanisme limite le débit entre le flexible et la robinetterie. Il permet ainsi de passer de 30 l/mn à 6 l/mn au minimum.
- **Douchette hydro-économe** : ce système utilise le même principe que les mousseurs-aérateurs détaillés ci-dessus. Le confort est équivalent et la consommation d'eau est réduite de 50 à 70 %. La consommation mesurée passe ainsi de 20 l/mn pour une douchette ordinaire à 7 l/mn.
- **Mitigeur thermostatique** : il règle directement la température souhaitée et économise ainsi entre 20 et 30 % d'eau chaude tout en améliorant le confort. Il se positionne le plus souvent sur la douche ou la baignoire.

Atelier l'équilibre est dans le pied

Garder l'équilibre
pour favoriser une autonomie durable

Un temps d'échanges et d'informations

Mardi 24 septembre 2019 à 10h
Inscription en fin de séance

12 séances animées par une animatrice activité physique adaptée, une pédicure-podologue formatrice et des étudiants.

Mardis 1, 8, 15 octobre 2019
Mardis 5, 12, 19, 26* novembre 2019
Mardis 3, 10, 17 décembre 2019
Mardis 7*, 14* janvier 2020

De 8h45 à 10h15
*De 8h45 à 12h15

Pôle périscolaire (à côté de la mairie) à Saint-Domineuc

Contact pour l'inscription
Association IFPEK - s.autrel@ifpek.org - 02 99 59 01 82 ou 02 85 29 04 47

L'association IFPEK se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant.

OFFRE D'EMPLOI ANIMATEUR(TRICE)S

ACCUEILS DE LOISIRS DE

Un animateur c'est quoi ?

Une personne responsable et bienveillante, qui aime jouer, inventer et travailler en équipe.

SON ROLE ?

Assurer la sécurité et le bien-être DES ENFANTS et leur Proposer des activités LUDIQUES en tout genre: bricolage, sport, jeux de société, danse, chasse au trésor, jeux de piste, théâtre, sketches, cuisine....

TINTENIAC HEDE-BAZOUGES SAINT-DOMINEUC

Quels profils ?

Animateurs ou stagiaires BAFAs
Si vous souhaitez découvrir le métier et avoir une 1^{ère} expérience contactez-nous !
Équivalences BAFAs : CAP petite enfance, DEUG Staps, licence sciences de l'éducation, ATSEM, BTSa GPN, le BRES*, le diplôme universitaire de musicien intervenant, CAPME, AJSIP...

Le salaire ?

Pour une journée de 9h30, en brut + 10% de congés payés
BAFA : 68,40€
Stagiaire : 49,27€
Première expérience : 39,61€
Participation aux frais de transport en fonction de la distance

Comment postuler ?

En envoyant un CV et une lettre de motivation à
f.r.pays.de.hede-tinteniace@orange.fr
Contact : 06.99.48.60.52 / 06.43.58.18.54

Le Garçon boucher

Fermeture pour congés du **dimanche 22 septembre au mardi 8 octobre 2019 inclus**. Réouverture le mercredi 9 octobre 2019.

Amicale laïque de St-Domineuc

Le bureau de l'amicale laïque vous convie à l'assemblée générale de l'amicale laïque de St-Domineuc, qui aura lieu le **mardi 15 octobre 2019** à 20 h 30 à l'espace Le Grand Clos.



Vente de pommes à l'Ehpad

Le lundi 23 septembre 2019 de 16 h 00 à 18 h 00. Le cageot de 7 kg : 5 euros.

Agent de service à St-Domineuc et habitante de Tinténiac, je recherche un **co-voiturage Tinténiac – St-Domineuc** à partir du mois d'octobre 2019 les lundis et mardis (sauf vacances scolaires). Horaires de travail : 12 h 00 – 16 h 00. Gwénaëlle Thétio 06.77.02.54.14.

Publication : mairie de St-Domineuc
Site internet : www.saintdomineuc.fr
Courriel : saint.domineuc@wanadoo.fr

Tél. : 02 99 45 21 06
Fax : 02 99 45 26 86