



LE
P'TIT DOC'
www.saintdomineuc.fr

ST-DOMINEUC

BIMENSUEL D'INFORMATION DE LA VILLE DE SAINT-DOMINEUC

Pharmacie de garde

Pour connaître les pharmacies de garde la nuit, les dimanches et jours fériés, appeler le 32.37.



Messes – Presbytère : 02.99.45.21.21

Samedi 9 mars	18 h 30	Tréverien
Dimanche 10 mars	10 h 30	St-Domineuc
Samedi 16 mars	18 h 30	St-Thual
Dimanche 17 mars	10 h 30	Pleugueneuc
Samedi 23 mars	18 h 30	Plesder
Dimanche 24 mars	10 h 30	St-Domineuc

INFORMATIONS MAIRIE



Mairie

17 rue Nationale – Tél. : 02.99.45.21.06
saint.domineuc@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi, le matin de 8 h 45 à 12 h 30
- Le mercredi et le vendredi après-midi de 15 h 30 à 17 h 30
- Le samedi matin de 9 h 00 à 12 h 00

Communiqués du Smictom d'Ille-et-Rance

- Collecte des journaux : la benne sera déposée à côté du cimetière **du jeudi 7 au mardi 12 mars 2019**.
- Reprise de la vente des composteurs à prix réduit de 50 %, en déchetterie certains samedis matins : 23 mars et 13 avril 2019 à Combourg, 30 mars et 27 avril 2019 à Tinténiac. La réservation est obligatoire.

Smictom d'Ille-et-Rance - 1 La Lande - CS 50005 - 35190 Tinténiac - 02 99 68 03 15 - www.smictom-ille-rance.fr. Accueil physique et téléphonique du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00 (fermé le lundi matin).

Prochaine collecte des sacs jaunes : jeudi 21 mars 2019

Aires de compostage à St-Domineuc

La commune met à la disposition de la population trois aires de compostages accessibles à tous : une dans le secteur du Clos Marguerite - allée des Merisiers, une à l'Ehpad et une aux jardins familiaux. À noter : merci de respecter les consignes notées sur les bacs.

Éclairage public

Visite annuelle d'entretien des candélabres sur l'ensemble de l'agglomération à partir du 4 mars 2019.

Appel au civisme des propriétaires de chiens

On déplore une recrudescence des **déjections canines** sur les trottoirs. Cet état de fait est verbalisable d'une contravention de 2^e classe, soit un timbre amende de 35 € (article R48-1/3 du code pénal).



Quatrième atelier vitalité

La prochaine séance se déroulera le **vendredi 15 mars 2019**, de 9 h 30 à 12 h 00 au pôle périscolaire (17 rue Nationale, derrière la mairie). Thème : "L'équilibre en bougeant".

Bibliothèque : grainofête le samedi 23 mars 2019

Grainofête

Programme

10h00 : Ouverture du troc plants et graines et atelier "ombelles à croquer",
découverte des ombelles et de la famille des apiacées avec Elsa-Linaigrette de l'Aventure au Coin du Bois.

10h45 : Vernissage de la "série sauvage",
balade guidée en danse et musique par les enfants de CM1 du projet "Sous le ciel" de l'école Ste Jeanne d'Arc.

11h30 : Atelier rempotage,
ou comment recueillir des plantes sauvages avec Fany Labussière.

12h00 : apéritif printanier

Toute la matinée : découverte de l'espace sauvage de l'Îlot Bout'chou, de l'exposition autour de la nature des résidents de l'Ehpad et des ouvrages de la maison d'édition Au Coin du Bois.

► **Prix Postolec** : dépouillement, rencontre-débat le **jeudi 28 mars 2019** à 20 h 00.

► **Croqu'histoires** : un temps de lecture et comptines pour les tout-petits le **mardi 19 mars 2019** de 10 h 00 à 10 h 45.

Menus de la cantine scolaire du 11 au 22 mars 2019



Restaurant scolaire : 02 99 45 37 87

1^{er} service : 12 h 00 – 12 h 45

2^e service : 12 h 55 – 13 h 40

Lundi 11 Carottes râpées au citron 🍷 Paupiette de volaille <i>vdB</i> Pâtes aux petits légumes Liégeois chocolat	Mardi 12 Céleri rémoulade 🍷 Palette de porc à la provençale 🍷 <i>lpf</i> Chou-fleur Fromage blanc et son gâteau	Mercredi 13 - ALSH Salade aux noix 🍷 Tajine de poulet 🍷 Légumes tajine Fromage Pâtisserie maison 🍷	Jeudi 14 Potage 🍷 Merguez <i>vbF</i> Semoule Fruits au sirop	Vendredi 15 Macédoine 🍷 Brandade de morue 🍷 Fromage Compote 🍷
Lundi 18 Betterave Colombo de porc 🍷 ♥ Riz Fromage Fruit de saison	Mardi 19 Potage maison 🍷 Mijotée de bœuf 🍷 <i>pl</i> Haricots blancs Crème mont blanc	Mercredi 20 - ALSH Pamplemousse Rôti de porc ♥ Pommes vapeur Fromage Compote 🍷	Jeudi 21 Salade de chou 🍷 Émincé de volaille Duo de carottes 🍷 Mousse au chocolat 🍷 Biscuit	Vendredi 22 Friand au fromage Poisson du jour Gratin de légumes 🍷 Fruit de saison
<i>🍷 Fait maison</i> ♥ <i>Bleu blanc coeur</i> <i>vbF Viande bovine française</i> <i>Poisson : La Criée rennais</i> <i>AB : agriculture biologique</i> <i>vf : volaille française</i> <i>lpf : Le Porc français</i> <i>Galettes Bertel</i> <i>Bzh : Produit en Bretagne</i> <i>vdB : Volailles de Breizh (Québriaic)</i> <i>pl : producteurs locaux</i>				

ASSOCIATIONS & DIVERS

Économies d'énergie... guide des gestes simples

Édité par la communauté de communes de la Bretagne romantique

Isolation des combles aménagés : l'isolant peut se placer entre les chevrons (c'est le cas le plus fréquent) mais aussi en dessous ou au-dessus des chevrons. La qualité de la pose est ici très importante. L'épaisseur recommandée est de 250 mm. Gain de 15 % sur la facture de chauffage. Coût : environ 50 € le m². Fournisseur : magasin de bricolage.

Café mémoire France Alzheimer

Vous-même ou un de vos proches êtes concerné par une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer ou apparentée). Vous vous posez beaucoup de questions et souhaitez échanger avec d'autres qui vivent une situation similaire. Venez partager votre expérience dans une ambiance conviviale. Bénévole et psychologue de France Alzheimer vous parleront des différentes maladies et nous partagerons nos impressions autour d'une consommation le **vendredi 15 mars 2019** de 15 h 00 à 17 h 00 au café Malouas à Combourg. Thème : aider chaque jour. D'autres dates vous seront communiquées pour prolonger les débats. Renseignements : Valérie Couason, psychologue : vcouason.francealzheimers35@orange.fr - Danielle Lefilleul, présidente : francealzheimers35@yahoo.fr ou 02.99.80.86.43.

Union bouliste du Linon

Le **samedi 16 mars 2019**, doublette au terrain des sports. Inscription à 13 h 30. Jet du but à 14 h 00. Prix : remise des engagements, coupes... Renseignements : Pascal CLOLUS, président, 02.99.45.30.92 – Jean-Michel LEBESLOUR, trésorier, 02.23.22.57.67.

"Élections européennes, cette fois, je vote"

Conférence-débat le **mardi 26 mars 2019** à 18 h 30 dans l'hémicycle de la communauté de communes de la Bretagne romantique, à La Chapelle-aux-Filtzméens, avec la Maison de l'Europe, sur l'importance du vote, en vue du scrutin du dimanche 26 mai 2019. L'entrée libre et gratuite.

Pianorium

Le **samedi 30 mars 2019** à 20 h 30, carte blanche à Dimitri Wissenbert, pianiste. Réservation conseillée au 02.99.45.29.16 ou sur www.musenbrerom.com.

L'Instant coiffure

Nouveau numéro de téléphone : 02.23.22.43.07.

Théâtre de poche

Spectacle Bas les masques, à voir en famille dès 4 ans le **samedi 6 avril 2019** à 20 h 30. Tarifs : 13 € / 10 € / 8 € + tarif famille (8 € par personne à partir d'un adulte avec deux enfants). Réservations : 09.81.83.97.20 ou billetterie@theatre-de-poche.com. Détails sur <http://saintdomineuc.fr/>



SAX DEIZ
Rassemblement de Saxophonistes Saison Culturelle du SIM
Samedi 23 Mars 2019
20H30 PAK! Orkestar
Fanfare Tsigane des Balkans
SALLE DU GRAND CLOS
ST DOMINEUC (35)
Entrée 5€ / Gratuit - 16 Ans
Restauration sur place à partir de 19H00

Vends cause changement imprimante deux cartouches d'encre neuves (non ouvertes) pour EPSON XP : une cartouche encre Black 26 (Ours blanc) à 5 €, une cartouche encre Black XL26 (Ours blanc) à 10 €. Contact : 06.42.66.60.79.

Vends bois de chauffage chêne, hêtre sec, 235 € les trois stères recoupés en 0,50 cm, livrés. Contact : 06.16.06.20.90.

Publication : mairie de St-Domineuc
Site internet : www.saintdomineuc.fr
Courriel : saint.domineuc@wanadoo.fr

Tél. : 02 99 45 21 06
Fax : 02 99 45 26 86